



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**

**БУРЯАД УЛАСАЙ
БОЛБОСОРОЛОЙ БОЛОН
ЭРДЭМ УХААНАЙ ЯАМАН**



Коммунистическая ул., д. 47, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670001, а/я 17.
тел. (3012) 21-49-15, 21-90-96, факс (3012) 22-01-55, URL: <http://egov-buryatia.ru/minobr/>, E-mail: minobr@govrb.ru

Regdate № Regnumber
На № _____ от _____
О направлении плана мероприятий по улучшению
организации горячего питания школьников

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям республиканских
государственных общеобразовательных
учреждений

Уважаемые руководители!

Министерство образования и науки Республики Бурятия (далее – Минобрнауки РБ) на основании письма Управления Роспотребнадзора по Республике Бурятия от 25.09.2024 г. № 03-00-07/16-3131-2024 о предложениях по совершенствованию организации питания школьников сообщает следующее.

В рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография» в IV четверти 2023-2024 учебного года в республике была проведена работа по оценке питания детей школьного возраста. С этой целью проведено интервьюирование руководителей 50-ти общеобразовательных организаций, 3667 обучающихся и их родителей (законных представителей) по оценке питания детей школьного возраста, а также 2 операторов питания: МКП «Городской комбинат школьного питания» г. Улан-Удэ, АУ «Комбинат школьного и социального питания» Иволгинского района.

В дальнейшем ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора проанализированы результаты интервьюирования.

Результаты показали наличие факторов высокого риска развития ожирения и избыточной массы тела у детей школьного возраста - избыточные потребление соли и сахара, высокая частота потребления продуктов - источников критически значимых нутриентов, дефицит потребления источников незаменимых аминокислот,

полиненасыщенных жирных кислот, витаминов, минеральных веществ и клетчатки; недостаточный уровень физической активности; отказ от организованного питания в общеобразовательной организации; нерациональный режим питания; отсутствие навыков здорового питания в самостоятельном выборе блюд и продуктов для перекусов.

1) Несовершенство меню основного питания, не обеспечивающих ежедневную выдачу детям свежих фруктов и (или) овощей: - завтраки: овощи - в среднем по республике 2,2 раза за 10 дней (РФ - 2,7 раза за 10 дней), фрукты - в среднем по республике - 2,7 раза за 10 дней (РФ - 3,6 раза за 10 дней); - обеды: основные мясные или рыбные блюда - по республике - 6,4 раза (РФ - 6,9 раза за 10 дней); овощи по республике - 3,0 раза за 10 дней (РФ - 5,2 раза за 10 дней), фрукты в среднем по республике - 3,0 раза за 20 дней (РФ 2,2 раза за 10 дней).

2) Скудность, реализуемых ассортиментов блюд и продуктов дополнительного питания в части продуктов и блюд источников витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки.

3) Недостаточно активно проводятся мероприятия родительского контроля, в том числе удельный вес общеобразовательных организаций, в которых проводится родительский контроль на регулярной основе с расчетом индекса несъедаемости в среднем по республике для обучающихся «1-4 классов» составил 89,9% (РФ - 62,7%), «5-9 классов» - 44,4% (РФ-73,4%), «10-11 классов» - 82,8% (РФ -57,6%). Удельный вес школ со средним показателем индекса несъедаемости в 10% и более по обучающимся «1-4 классов» составил 21,4% (РФ - 17,1%), «5-9 классы» - 10,1% (РФ- 8,7%), «10-11 классы» - 6,9% (РФ- 6,4%).

4) Значительное количество общеобразовательных организаций с продолжительностью перемен для приема пищи менее 20 минут - 31,7% (по РФ - 19,7%).

ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора направлены следующие рекомендации:

1) Рассмотреть вопросы регионально ориентированной эндемики заболеваний, связанной с дефицитом витаминов и минеральных веществ и ввести практику ежедневное включение овощей и (или) фруктов, при необходимости - обогащение рациона питания детей витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.

2) Обеспечить наличие индивидуализированных меню для детей с заболеваниями, требующими индивидуального подхода (сахарный диабет, пищевая аллергия, муковисцидоз, фенилкетонурия, ожирение, целиакия).

3) Исключение из основного меню и из ассортимента дополнительного питания продуктов и блюд, являющихся источниками повышенного поступления в организм

критически значимых нутриентов (легкие углеводы, соль и насыщенные жирные кислоты). Исключить из меню кондитерские изделия.

4) Обеспечить минимальную продолжительность перемен, используемых для организованного питания детей, не менее 20 минут. Проводить мероприятия родительского контроля на системной основе, с обеспечением контроля за питанием во всех возрастных группах, с достижением показателя несъедаемости равным или менее 5% по всем возрастным группам обучающихся.

5) Системный контроль качества выдаваемых обучающимся готовых блюд и предметный анализ причин высокого коэффициента несъедаемости готовых блюд горячих завтраков и (или) обедов обучающимися.

6) Систематизировать работу с родителями и обучающимися по привитию навыков здорового образа жизни и здорового питания с учетом возрастных особенностей и соответствующих возрасту факторов риска развития сахарного диабета, анемии, ожирения и избыточной массы тела, в том числе с использованием средств массовой информации.

В этой связи в целях улучшения организации качественного горячего питания обучающихся, сохранения здоровья, увеличения охвата обучающихся горячим питанием Минобрнауки РБ направляет для работы план мероприятий («Дорожная карта») по реализации мероприятий, направленных на улучшение организации горячего питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Бурятия на 2024-2025 гг.

Приложение: на 8 л., в 1 экз.

Заместитель министра –
председатель Комитета общего и
дополнительного образования

Б.Б-Д. Буянтуев

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00F747A5FE61D28581C76784938988FF5A

Владелец: **Буянтуев Батор Бимба-Дашиевич**

Действителен: с 18.03.2024 по 11.06.2025